



令和5年 岐阜県立岐阜各務野高等学校 交通安全ポスターコンクール 最優秀賞 1年生 (受賞当時) 脇田 帆南さんの作品

令和
6年

秋の全国交通安全運動

令和6年9月21日(土)～9月30日(月)

交通事故死
ゼロを目指す日

9月30日

運動の重点

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

運動の
重点

1

反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

推進項目1

歩行者の交通事故防止

出かけるときは、明るい服装をして反射材用品等を着用しましょう。

推進項目2

歩行者の交通ルール遵守の徹底

運転者に意思を伝え、横断中も周囲の安全を確認しましょう。

こどもや高齢者、障がいのある人が道路を横断しようとしている場合には、声掛け、誘導するなど、地域一体となった交通安全活動を推進しましょう。



運動の
重点

2

夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

推進項目1

夕暮れ時以降の交通事故防止

夕暮れ時の早めのライト点灯とハイビームの適切な使用を心がけましょう。

推進項目2

運転者の歩行者優先意識の徹底とながらスマホの防止

交通ルールを遵守し、歩行者や他の車両に、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

推進項目3

飲酒運転の根絶

地域や職場などでは、「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」という環境を作りましょう。

推進項目4

妨害運転等の防止

ドライブレコーダーを取り付け、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

推進項目5

高齢運転者の交通事故防止

加齢など身体機能の変化が運転に及ぼす影響を理解し、安全に運転しましょう。

推進項目6

後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

シートベルトとチャイルドシートで、交通事故の場合の被害軽減を図りましょう。

推進項目7

二輪車の交通事故防止

ヘルメットとプロテクターの着用で、交通事故の場合の被害軽減を図りましょう。



運動の
重点

3

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

推進項目1

自転車利用者のヘルメット着用と安全確保

自転車を利用するときは、必ずヘルメットを着用しましょう。自転車事故被害者の救済のため、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう。自転車の両側面に反射器材を備え、自転車の定期的な点検整備に努めましょう。



推進項目2

自転車の交通ルール遵守の徹底と新たなルールの周知

自転車は、原則として車道通行、車道は左側通行、歩道は歩行者優先など、「自転車安全利用五則」に従って、交通ルールを守って走行しましょう。飲酒運転・スマートフォン等使用時や傘差し運転等の片手運転、イヤホン等を使用した運転は危険な運転となりますのでやめましょう。

※ 自転車の新たな交通ルール
道路交通法の一部を改正する法律(令和6年法律第34号)の規定に基づき、自転車の酒気帯び運転、ながらスマホの禁止に対する罰則が創設されます。(令和6年5月24日に公布され6月を超えない範囲内で施行)

推進項目3

特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

令和5年7月1日から、特定小型原動機付自転車に関する新たなルールができました。法律で定める基準を満たさないものは、特定小型原動機付自転車にはなりません。交通事故の場合の被害を軽減するため、運転するときはヘルメットを着用しましょう。

地域ぐるみの見守り活動

「ながら見守り」で交通事故や犯罪から子どもたちを守りましょう!

登下校の時間帯に合わせて、



外に出て
花の水やり
をする



家の前で
掃除を
する



犬の
散歩を
する

など、時間と場所を工夫して、何かをしながら子どもたちを見守りましょう。

「早めのライト点灯」と「ハイビームの適切な使用」

ライト点灯時間の目安

9月／午後5時

10月／午後4時30分

特定小型原動機付自転車

【保安基準への適合等】

- 道路運送車両の保安基準に適合・自賠責保険(共済)に加入・ナンバープレートの取り付けが必要

車両区分	速度等(速度抑制装置で制御)	免許	年齢制限
特定小型原動機付自転車	時速20キロメートル以下 最高速度表示灯 緑色点灯	免許不要	16歳未満運転禁止
特例特定小型原動機付自転車	時速6キロメートル以下 最高速度表示灯 緑色点滅	免許不要	16歳未満運転禁止

※形状が電動キックボードでも、法律で定めた基準を満たさないものは、特定小型原動機付自転車にはなりません。
※交通事故の被害軽減のため、ヘルメットを着用しましょう。



「普通自転車等及び歩行者等専用」

【歩道を通行できる場合】

特例特定小型原動機付自転車の基準を全て満たす場合、歩道を通行することができます。
通行することができる歩道は、「普通自転車等及び歩行者等専用」の道路標識が設置されている歩道に限られます。

歩道では、中央から車道寄りの部分又は普通自転車通行指定部分を通行。

歩道を通行するときは、歩行者優先で、歩行者の通行を妨げることとなるときは一時停止。



警察庁ウェブサイト特設ページ

交通遺児激励金へのご寄附のお願い

岐阜県では、皆様からの善意のご寄附をもとに、毎年5月5日のこどもの日に合わせ、
県内にお住いの交通遺児の方々に対して激励金を支給しています。

趣旨に賛同いただき、ご寄附をくださる方は、岐阜県環境生活部県民生活課(TEL058-272-8205)までご連絡ください。

ご寄附いただきました皆様、誠にありがとうございました。

(株)YuYu/Dream Power 実行委員会/協若 保雄/(特非)ぎふ長良川走ろう会/中濃消防組合交通安全青年部会/
(一社)岐阜県道路交通安全施設業協会/岐阜県民共済生活協同組合/(一社)全国霊枢自動車協会/(一社)岐阜県自動車整備振興会/
レジスタントカスタムショー/(一社)岐阜県自動車会議所/全国共済農業協同組合連合会岐阜県本部/田中 英次/その他1名、1団体
(令和5年度中：順不同、敬称略)

岐阜県交通安全対策協議会

事務局 岐阜県環境生活部県民生活課 交通安全・コミュニティ係 TEL:058-272-8205

地域安全 にゅーす

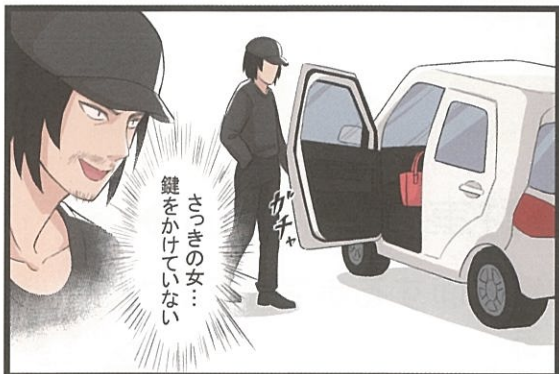
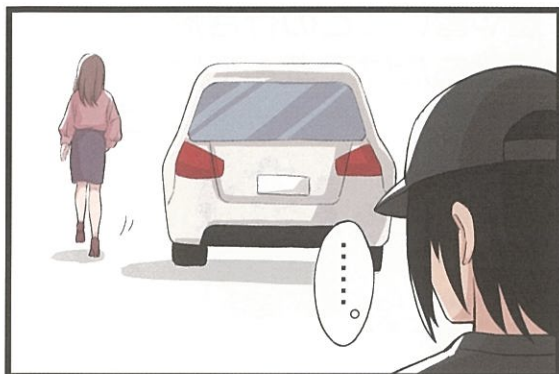
令和6年9月1日
第 351 号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大垣警察署
☎78-0110

大垣警察署HP



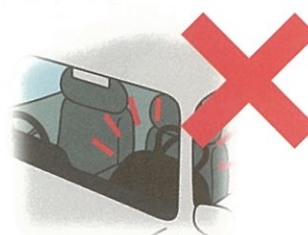
車上狙い

大垣女子短期大学 デザイン美術学科 1年 小川華楓



車上ねらい

- ☑ 短時間での駐車でも必ず鍵をかけてください。
- ☑ 車を離れる際は、財布などの貴重品を車内に置かないでください。
- ☑ 車を駐車する際は、明るい場所に駐車してください。



地域安全指導員委嘱式

地域安全指導員とは、地域住民と警察との架け橋として活動していただくボランティアのみなさんです。

7月8日、大安地区にお住いの236名の方に地域安全指導員の委嘱状を交付しました。



6年ぶりの開催となり、委嘱式後は、大安地区の犯罪情勢や、“うさぎママのパトロール教室 主宰 安全インストラクター武田信彦さん”の防犯ボランティア講話の研修会を行いました。2年間よろしくお願いします。



夏休みが終わり、学校生活がスタートしました。【子どもだけになる瞬間】がないことが望ましいですが、現状では限界があるため、犯罪などの実態を知った上で、子ども自身が【自分を守る力】を知り、身につけることが大切です。

どんなこと？

- 体を触られる
- 声をかけられる
- 嫌なことを言われたり、つきまとわれたりする



など

いつ？

- 学校からの帰宅時間
- 塾や習いごとの行き帰り
- 子どもだけで遊んでいるなど



どこで？

◆道路◆

人通りや人の目が少ない路上で下校時や公園からの帰宅時に声をかけられる

一人で歩く際は、急に近づいてくる人に気をつけて歩く



◆駐車場・駐輪場◆

駐車場に面する歩道で声をかけられる

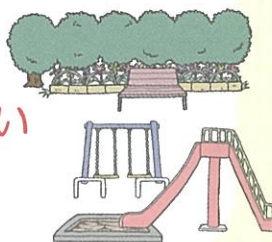
「車で送ってあげる」と言われたら断って逃げる



◆公園◆

公園内の遊具や木の影といった見通しの悪い場所で、被害にあう

公園では見通しの悪い場所で遊ばない



◆集合住宅の共用部分◆

道路上から住人のふりをして後をつけてきた人によって共用玄関や廊下で被害にあう

後ろからついてくる人がいないか気をつける



日常生活の改善で発症リスクは4割下げられる 認知症を引き起こす <アカン習慣13選>



最近の研究によると普段の習慣が認知症を招く要因になっていることがわかってきた。認知症を予防するためにやってはいけない生活習慣について専門家(岩瀬利郎さん/精神科医)に解説してもらいます。

- 1. タバコを吸う** 中年期(40~64才)以降も喫煙を続けた人は、非喫煙者に比べてアルツハイマー型認知症になる可能性が2倍、血管性認知症は2.9倍高い。
- 2. 愚痴や悪口を言う** 「どうせ自分なんて」といったネガティブな思考は認知機能の低下を招く原因になる。「悪口や批判的な態度は自分のストレスを助長するだけでなく、家族や友人が離れ、社会的孤立を深める原因になる。
- 3. 料理はしない。食事は外食かデリバリー** 料理には脳を活性化させる効果がある。脳の前頭前野の働きが活発となり、血流が増加したという研究結果も。簡単なものでいいので料理は毎日続けましょう。
- 4. 面倒なハミガキをさぼりがち** 歯周病がアルツハイマー型認知症の発症因子アミロイドβの生成・蓄積を促進させる。虫歯菌が認知機能の低下と関係。
- 5. 休日は誰にも会わず、家でダラダラ** 他者とのコミュニケーションは、脳を刺激し、脳の発達を促進させる。家に閉じこもっては、人と話す機会が減るだけでなく、社会的孤立にもつながります。意識的に外出する用事を作って。
- 6. イヤホンをして音楽を聴く** イヤホンやヘッドホンを使い、大音量で音楽を聴き続けると、内耳の有毛細胞が徐々に壊れて難聴になりやすくなります。
- 7. 欲求は悪！3大欲求はできるだけがまん** 人が心の底からリラックスできる状態は実は、食欲・性欲・睡眠欲の三大欲求が満たされることで成立します。“ときめくこと”で脳が活性化されます。(女性セブン 2024年2月8日号より) 裏面へ



認知症は予防できないけど、発症を遅らせることはできるよ。
なっても終わりじゃなく、そこからが始まりだよ。
今のうちに認知症のことを勉強してみよう！

頭の体操

- 問1. 大きく勝った時代があったけど、なに時代かな？
問2. 運が良くなる乗り物ってなーんだ？
問3. マリはマリでもお家から出かけるときにするマリってなーんだ？
問4. 一年の一番最後に必ず現れる「カ」ってなーんだ？
問5. 間抜けなたぬきが持っているタマゴは何個あるかな？
問6. 授業中に眠ってしまうと出てくる種(タネ)はなーんだ？
問7. 俳句や短歌を山で詠む都道府県はどこかな？



13のアカン習慣（8～13）



8. 美を維持するために筋トレは必須。毎日、ダンベルを上げています

認知症予防に運動は大切。筋力維持を目的とした適度な筋トレはいいですが、過度の筋トレはけがや病気のもとに。週2～3回、1回30分以上のウォーキングがおすすめ。

9. ちょっとした不調でも市販薬を飲む 市販薬のなかには、認知機能に影響を及ぼす成分が含まれているものも。病院で適切な薬をもらいましょう。

10. 簡単な計算にすら電卓を使う 脳は使わないとどんどん衰えてしまうので、日常生活で計算する習慣を作るのがおすすめ。買い物をしながらの計算が◎

11. 失敗が怖い、得意なことしかやりたくない 年齢を重ねると何事も慣れ親しんだものを選びがちですが、新しい体験をすると脳の神経細胞が活性化します。いつもと違う道を通る、新しい店に入るなど、初体験を心がけて。

12. いつも同じ人としか話さない 親しい人との会話は気楽で楽しいですが、緊張感が不足するかも。初対面やあまり話したことのない人との会話の方が、相手がどんな人か探りながら話すので脳への刺激も強くなります。

13. 心配性で何度も確認したくなる 心配性の人ほど認知症になりやすいとのこと。笑うと脳が活性化し、心身もリラックスします。心配性の方は意識的に声を出して笑ってみて。
女性セブン 2024年2月8日号より



バランスの良い食事、十分な水分摂取、規則的な排泄、
良質な睡眠、規則的な日常生活 が基本だよ。
そして、『脳と身体を使う』ことを心がけて！

《編集後記》認知症はこれをやったから予防できるということはありません。何もしなくてもならない人はならないですし、すべてやったからといってもなってしまう人はなってしまう。発症を遅らせることを期待して、楽しみながら体と頭をつかっていきましょう。

頭の体操 シルバー川柳穴埋めクイズ編

- () に当てはまることばはな—んだ？
1. なんだつけ 取りにきたのに また()
 2. 立ち上がり 用事忘れて また()
 3. ()が 出ると言うから ボケられぬ
 4. 恐妻を ()に変える 認知症
 5. おいおまえ! いつしか()の 名も忘れ
 6. 脳トレで 信じたくない ()を知る
 7. ()く 迎えてくれるは 便座のみ
 8. 人生に 迷いはないが ()曲がる
 9. 赤い糸 夫の居ぬ間に そと()

提供：全国有料老人ホーム協会 入賞作品

【解答】(オモテ面) 問1.大正時代(大勝) 問2.耕うん機(幸運) 問3.戸締り(とじまり)
問4.大晦日(おおみそか) 問5.5個(タマゴ→マ抜け、夕抜き→ゴ)
問6.うたた寝(ウタタネ) 問7.和歌山県(和歌山)

(ウラ面) 問1.戻る 問2.座る 問3.本性 問4.天使 問5.妻 問6.古い
問7.暖か 問8.腰 問9.切る

—ほんわりカフェの案内—

- ◎9月4日(水) 森部こども園
- ◎9月18日(水) ここらす
- ◎9月25日(水) むすぶテラス



- ◎10月2日(水) 森部こども園
- 大きな声で歌って発散しよう!
※午後1時30分～3時まで
参加費は、200円です。

福祉交流フェア

楽しいイベントが盛りだくさん！
みんなであそぼ！

日時：2024. 9. 16 (月)
9:30~15:00

場所：安八町中央公民館

無料

映画上映会



©TMS・NTV・YTV・小学館

開始：12時30分～
(上映時間107分)

プロの エステティシャン来場

- ・ワンポイントメイク
- ・眉毛カット
- ・パラフィンパック
- ・クイックヘアアレンジ
- ・ドライヘッド



1回
500円

80円～

食べ物ブースも充実！



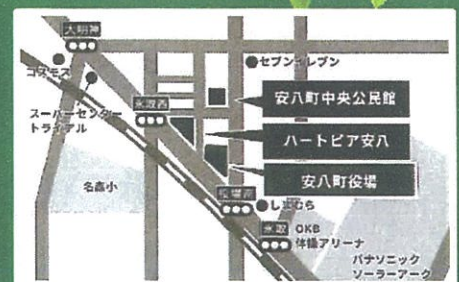
楽しいゲームがたくさん♪
(無料スタンプラリーあります)

参加賞
あり

同時開催

敬老祝賀式 (75歳以上)
記念品贈呈・功労者表彰など

問い合わせ
0584-64-3111 (安八町役場)





羽島大橋（主要地方道 大垣一宮線） 夜間 片側交互通行規制のお知らせ

日頃は、岐阜県の公共工事に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
羽島大橋（主要地方道 大垣一宮線）において、舗装補修工事を実施するため、以下のとおり交通規制を行います。

通行規制に伴い、地元の皆様をはじめ通行する皆様には、大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

工事名：公共 道路メンテナンス補助(橋梁補修)(国補正)(翌償)
羽島大橋 橋梁補修工事

規制区間：羽島大橋（主要地方道 大垣一宮線）
安八郡安八町大森～羽島市福寿町立会 地内

規制方法：夜間 片側交互通行規制

規制期間：令和 6年 9月 30日～ 令和 6年 10月 11日
※規制日を1週間前から現地看板にて案内します。
※規制時間 20：00～6：00
※土日祝日は除く。 ご協力よろしくお願い致します。

施工箇所位置図



【お問い合わせ先】

施工者：岐建 株式会社 TEL：0584-81-2126
現場代理人 佐藤 TEL：090-2188-6226
発注者：岐阜県大垣土木事務所
担当 道路課 志知
TEL：(0584)73-1111



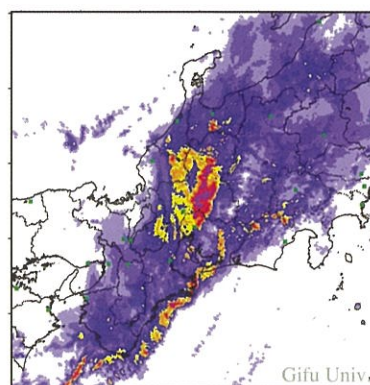
防災セミナー



～いのちを守るための防災気象情報の使い方～

昭和51年9月12日に北上する大型の台風17号は、長良川・揖斐川両流域を中心に記録的な集中豪雨（9.12水害）をもたらしました。安八町大森では、長良川右岸堤防が約80mにわたって決壊し、岐阜県史上最悪の水害となりました。地球温暖化の進行により頻発する線状降水帯や台風などの気象災害から命を守るためには、この先に起こるかもしれない気象災害について自ら情報を収集し、早めに避難行動につなげることが重要です。

今回の防災セミナーでは、9.12水害の当時の気象状況を振り返るとともに実際にスマートフォンやパソコンを使いながら、気象庁が発表する様々な防災気象情報の読み解き方を学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。



こんな方におすすめ

- ・気象情報に興味がある方
- ・近年の災害に不安を感じている方

講師：気象予報士
吉野 純センター長・教授
岐阜大学工学部
附属応用気象研究センター

日程

2024年 9月30日 (月)

時間

14:00～15:00(13:30受付開始)

会場

安八町MUSUBUテラス プレイルーム

〒503-0112 岐阜県安八郡安八町東結1561番地

定員

50名 参加費無料

お申し込み先

主催：MUSUBUテラス 後援：安八町

TEL 0584-62-6655

※お電話もしくは右記QRコードからお申込ください。当日参加も可能です。





津軽三味線・民謡

演奏会

今年2月に実施した坪内流下呂喜智琅栄会の皆さんによる
津軽三味線演奏会、ご好評につき更にパワーアップした内容、
演者で演奏会を開催します
皆様お誘いあわせの上、多数のご来場をお待ちしております

出演 坪内流社中
日時 令和6年10月5日(土)

開場 13時 開演 13時30分

場所 むすぶテラス プレイルーム

定員 100名程度

お申込み むすぶテラス ☎0584 626655

又は 2次元バーコードからお申込みください

入場無料

【演奏曲予定】

さくら変奏曲

全国の民謡・メドレー

津軽じょんがら新旧節

盆踊り曲・・・他

主催 むすぶテラス

後援 安八町

