



## キャッシュカード詐欺

大垣女子短期大学 デザイン美術学科  
草ノ瀬 結月



## 注意 自転車盗難多発

令和5年7月末時点、岐阜県内の自転車盗難被害件数が997件(前年比+455件)と多発しています。

大垣警察署管内では、特に大垣駅付近の大型商業施設の駐輪場や駅前駐輪場で多く発生しており、被害にあった自転車の多くが無施錠でした。

まずは、

## 自転車に付属の鍵を、必ず施錠して下さい!

さらに、ワイヤー錠などで二重ロックをすると、なお効果的です。

また、きれいに整備されている場所や、人目のある駐輪場に停めることも大切です。



## 二セ電話詐欺被害防止啓発活動の実施

大垣警察署では、8月25日に大垣市内の大型商業施設において二セ電話詐欺被害防止の啓発活動を行いました。

地元の地域安全指導員・大垣市役所の皆様と、チラシやグッズを配布しました。







# 全国地域安全運動

令和5年10月11日（水）～20日（金）



## 【二セ電話詐欺】 こんな詐欺が多発しています



- パソコンを操作中に「ウイルスに感染しました」等の警告が現れ、除去名目で電子マネーを購入するよう指示され、お金を騙し取られる詐欺
- 固定電話に音声ガイダンスで電話がかかり、「利用料金が未納」「法的措置に移行する」等と言われ、お金を騙し取る詐欺
- 息子や孫を名乗る者から「投資でお金を儲けたので預かってほしい」「手数料を払ってほしい」等と電話があり、お金を騙し取られる詐欺



- ◆ 電子マネーで支払いは詐欺です。
- ◆ 音声ガイダンスの料金請求は詐欺です。慌ててお金を払ってはいけません。
- ◆ 従来から知っている家族の電話番号にかけ直して確認して下さい。
- ◆ お金の話は必ず、家族や警察に相談して下さい。



## 【侵入盗・車上狙い】

- ◆ 短時間の外出、車から離れる時は、**必ず鍵を施錠しましょう。**
- ◆ 侵入盗対策では、ドアや窓に補助鍵を使用したり、センサーライト等で侵入しにくい環境を作りましょう。
- ◆ 車上狙い対策では、車から離れる時は、車内にカバン等の貴重品を置かないようにしましょう。



## 【子供・女性の犯罪被害防止対策】

- ◆ 一人にならないように、集団行動や、明るく人通りの多い道を歩きましょう。
- ◆ 防犯ブザーは見えるところにつけましょう。
- ◆ 声掛け等は、主に登下校時間帯に集中しています。地域の皆さんで見守りをお願いします。





## うつ？ 認知症？ 「やる気がない」と感じたら



ボクがこれまで診療してきた経験から見ても、軽度認知障害から認知症の始まりにかけて、「何もする気が起きなくなった」と訴える人がたくさんいます。日ごろから「やる気がなくなるのは認知症のサインのひとつ」として注意を促すようにしています。

「もの忘れ」とは異なり、この「やる気のなさ(無気力)」は自分では気づかない場合があります。やる気がないことに気づいたときに、まず大切なことは、自分自身を否定する気持ちがあるのかないのかを見極めることです。多くの方は、「あれ、私はうつ病になったのかな」と不安になりがちです。「自分が悪いせいだ」、「自分などいないほうが良い」と自己否定する気持ち(自責感)があれば、それはうつ病やうつ状態です。普段から家族や友人に自己否定をするような言動をしていないかといった点に注意しておいてもらおうとよいでしょう。

自分を責める気持ちがなく、やる気のなさが続いた場合には、

1. 加齢による気力の衰え
2. ホルモンや血液のバランスの悪さ
3. 脳の変化。例えば小さな脳梗塞(こうそく)などによるものなど

を想定して経過を見ていくことをお勧めします。できれば、早い段階で「かかりつけ医」に相談し、その後の経過を見ていくことをお勧めします。

ボクは、頭部のMRIなどの画像検査をして、結果をその人と共有するようにしています。検査結果から認知症かどうかを見極め、認知症でない場合には、将来を心配し過ぎずに、安心して、日々の暮らしを続けていくことが大切です。

松本診療所 (ものわすれクリニック) 院長 松本一生 “なかまある”

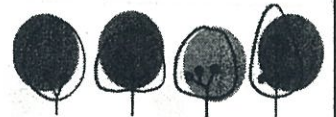


誰もが認知症になりたくないから不安になるんだろうね。  
でも、不安を抱えて生きるのはつらいことだよ。  
毎日楽しく過ごす方が認知症の予防になるよ。  
うつ病は、良い薬もあるから治療すれば良くなるよ。

### 頭の体操

- 問1. カキはカキでも夏に食べたい冷たいカキはなーんだ？  
問2. いつも帽子をかぶっている夏の虫はだーれだ？  
問3. 笑うときに抱えて、怒るときに立ってくるものなーんだ？  
問4. かごにイチゴを5個入れました。さらにイチゴを5個入れました。さて、かごの中には何個のイチゴが入っているかな？  
問5. 鉄火巻き、かつぱ巻き、納豆巻き、かんぴょう巻き、海のものを使っているお寿司は何個あるかな？





(3) **レビー小体型認知症** (全体の4%、明確な幻視、体のこわばりなど)  
 全体の約4%を占めます。アルツハイマー型認知症の「アミロイド」に対して、こちらは「シヌクレイン」という物質がたまって脳が委縮します。ものを見る中枢(視覚中枢)の後頭にも委縮が及ぶため、**幻視という特徴的な症状**が見られます。**この幻視はとても現実感(リアリティ)があるもの**ですが、注意がそれると消えやすい特徴を持っています。それ以外にも**パーキンソン症状**が出やすく、手足が震えたり足の運びが「**すくみ足**」になったりすることがあり、自律神経の調整がしにくくなって**転倒が増える**こともあります。受診に同伴したヘルパーさんが「最近、よく家で転ぶんです」と私に報告してくれたことで初めて、精密検査に至り、**レビー小体型と診断**できたこともあります。

(4) **前頭側頭型認知症** (全体の1%、行動の変化)  
 脳の前頭葉と側頭葉が委縮する病気の中に、**前頭側頭型認知症**といって「**わが道を行く**」「**無頓着さが出る**」ような**行動が出やすくなるもの**と、**言葉の意味が分からなくなるもの**(意味性認知症)などが含まれます。10年ほど前まではピック型認知症に代表されるような、「**激しい混乱がある認知症**」と解釈されていましたが、そのような人ばかりではないことが現在ではわかっています。

松本診療所(ものわすれクリニック)院長 松本一生 “なかもある”



前頭側頭型認知症は昔、ピック病と呼ばれ、狂暴になって暴力をふるう病気だって紹介されて、びくびくしていたけど、そうじゃなくて安心したよ。

— 頭の体操・なぜなぜ編 —

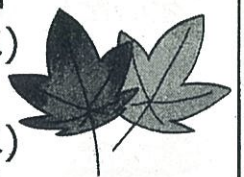
- 問1. いちご、ぶどう、りんご、マジシャンに向いていないものはどれだ?
- 問2. 上を向いて下にさすものな—んだ?
- 問3. 「オストアンデル」ってな—んだ?
- 問4. 好きな人ができると重くなるのはど—こだ?
- 問5. 旅に出るのは旅立ち、では空から突然降ってくるのはな—んだ?
- 問6. ストローが入っているくだものってなんだ?
- 問7. 理由がなくても会うのは友だち、理由がないと会わないのは知り合い、理由を作って会いたくなるのはだ—れだ?

《編集後記》うつ病と認知症の区別はとっても難しいそうです。画像で診断してもらうのが一番わかりやすいかも。不安も認知症の発症リスクになるから、口に出して助けをもらおう。

【頭の体操解答】**オモテ** 問1. かき氷 問2. ツクツクボウシ 問3. 腹 問4. 5個(さらに→皿に) 問5. 4個(のりで巻いてるよ) **ウラ** 問1. いちご(タネが見えているから) 問2. 目薬 問3. まんじゅう 問4. 肩(片思い) 問5. 夕立 問6. いちご(ストローベリー) 問7. 好きな人

—ほんわいかフェの案内—

- ◎10月4日(水)  
森部こども園
  - ◎10月18日(水)  
ここらす
  - ◎10月25日(水)  
むすぶテラス
- ※午後1時30分～3時まで  
 参加費は、200円です。  
 大きな声を出して歌うとストレスが発散できるよー。





# はじめてのスマートフォン



# 体験型講習会

参加  
無料



「スマートフォン、周りから勧められて使っているけど、まだまだわからないことばかり」「スマートフォンについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない」「そもそも、まだ使ったことがない」という方、是非この機会に、スマホ講習会に参加しませんか？



## 講座内容

ご自身の理解度にあわせて、自由に組み合わせて受講できます！

### 基本講座①

- 電源の入れ方・ボタンの操作方法
- 電話のかけ方・カメラの使い方

### 応用講座①

- マイナンバーカードの申請方法

### 基本講座②

- インターネットの利用方法
- メールの利用方法

### 応用講座②

- マイナポータルの活用方法

### 基本講座③

- アプリのインストール方法
- SNS の使い方

### 応用講座③

- コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法

### 相談会

- 講座内容に準じた相談の受付

### 応用講座④

- 健康保険証利用の登録
- 公金受取口座の登録

令和5年10月10日(火)受付開始

参加のお申し込みは下記にご連絡ください。

スマートフォン講習会 受付窓口

【受付時間】平日のみ

9:00-18:00

固定電話・携帯電話からの発信はこちら▼

☎0120-121-525

お問合せ番号

5143

IP 電話など (050 番号など) からの発信はこちら▼

☎050-3317-1545

※受付の際に記載の  
お問合せ番号  
をお申し付けください。

お申込み  
・  
お問合せ



本事業は総務省  
「利用者向けデジタル活用支援推進事業」  
の補助事業です。



安八町



株式会社 Honki は、ICT を活用し、企業の経営、  
採用、研修に関する問題を解決するコンサル  
ティングファームです。



ポータルサイト

各開催スケジュールは裏面をご覧ください。



## Android 向け

※貸し出し用スマホを使用  
(お持ちいただく必要はありません)

日程	場所	時間	講座内容
<b>11/14</b> (火)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	相談会
<b>11/15</b> (水)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	応用講座①
<b>11/16</b> (木)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	応用講座③
<b>11/17</b> (金)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	応用講座④

日程	場所	時間	講座内容
<b>11/21</b> (火)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	基本講座②
<b>11/22</b> (水)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	基本講座③
<b>11/24</b> (金)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	基本講座②
<b>11/28</b> (火)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	基本講座③
<b>11/29</b> (水)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座①
		11:00~12:00	基本講座②
		14:00~15:00	基本講座③
		15:30~16:30	基本講座①

## iPhone 向け

※貸し出し用スマホを使用  
(お持ちいただく必要はありません)

日程	場所	時間	講座内容
<b>11/30</b> (木)	むすぶテラス ミーティング ルーム (1F)	9:30~10:30	基本講座②
		11:00~12:00	基本講座③
		14:00~15:00	応用講座②
		15:30~16:30	相談会



認知症講座

介護福祉士が営む沖縄そばと  
ゆんたくのお店



参加  
無料

～認知症になっても働くことのできる  
社会にするために～

講師：ちばる食堂店長  
市川 貴章 氏

日にち

11/8 水

13:30～15:00

会場

安八町中央公民館

介護福祉士が営む  
沖縄そばとゆんたくのお店。

ちばる食堂



お問い合わせは  
こちらまで

安八郡介護サービス連絡協議会

会長 さくら悠輪苑 (野田) TEL : 0584-69-5561



# 登龍吾等

登龍中学校の教育目標  
 他を思いやり 自ら学び  
 鍛え合い やり切る生徒  
 ～自学・共生・自立～

## 体育大会スローガン「努来勝（どっこいしょ） ～思い・声・行動～」の達成から前期の締めくくりへ

今年は稀にみる猛暑の夏・残暑厳しい9月でしたが、9月26日、前期のメインイベントである体育大会が無事に実施出来ました。曇り空の中、開会式でのエール交換は天まで届く勢いと各団の団結力が漲り、大会の成功を予感させました。

全校での体育大会はコロナ後2回目となります。昨年度を思い出しながら、生徒たちが競技においても、係活動においても、よく考え進んで動く姿が印象的でした。競技においてはこれまでの練習の成果が出た学級があれば、番狂わせで悔しい思いをした学級も様々ですが、閉会式でのやり切った顔つき、清々しい顔つきに、一人一人が力を出し切ったのだと感じました。

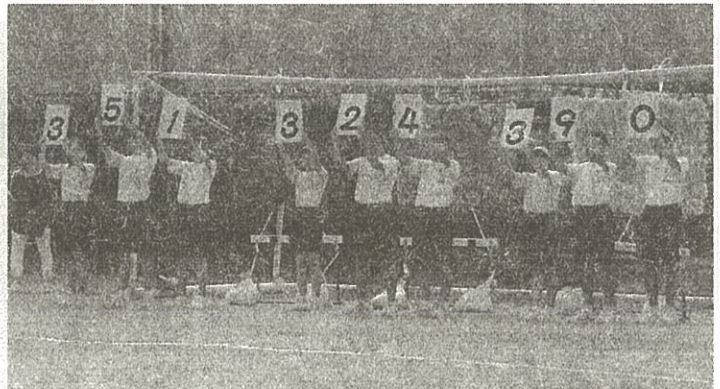
体育大会を成功させるために事前の取り組みに力を入れることはもちろん、多くの子が早朝や放課後に草抜きボランティアに参加しました。こういった自分たちで創り出す力が登龍中学校の伝統であることも嬉しく思います。

また、PTA奉仕作業でのテント設営、体育大会でのテント解体では、保護者の皆様のお力をお借りし、安全かつスムーズにできました。心より、感謝申し上げます。

さて、体育大会が終わると、いよいよ前期の締めくくりです。後期生徒会選挙（立会演説）は10月2日に行われます。後期のスタートは10月10日なので、今担っている委員会や係の仕事をやり切り、学級や所属組織で成果や課題を確かめながら、後期へのスタート準備をしているところです。

(団Lは50音順)

青団		赤団		黄団	
団長	小川 天也	団長	脇坂 匠喜	団長	石井 佑弥
副団長	西松 英良	副団長	渡邊 志唯	副団長	棚橋 麗
団L	田中 友貴	団L	赤木 貫汰	団L	坂 祥多
//	渡邊 由望	//	上坂 杏里	//	馬淵 夢日
//	安藤 憲生	//	日比野 舞	//	立花 悠馬
//	河村 菜央	//	渡邊 球賀	//	坂 くれあ
//	安藤 来悠	//	岩田 真歩	//	浅野 宗佑
//	坂 悠多	//	面 貫太	//	佐口 沙也





## 10月の行事予定

☆毎週水曜日・8の付く日は職員のノー残業デーです。

日	曜	学校行事(日課)	日課	下校
1	日			
2	月	実力テスト・生徒会選挙	A1	
3	火	高校一日入学(3年給食なし) SC来校	A1	
4	水	書写(1年)	A2	
5	木	健康チェック	A1	
6	金	前期終業式	5限	
7	土			
8	日			
9	月	スポーツの日		
10	火	後期始業式	A2	
11	水	書写(1年)・龍児のつどい 救命救急教室(2年)	A1	
12	木	全校研究会 パートリーダー会	特別	
13	金	総音美(1年)防煙教室(1年) 職場体験(2年)	A1	
14	土			
15	日			
16	月	臨時議会	5限	
17	火	道徳授業研究会	特別	
18	水	書写(1年)・委員会	B	
19	木	いのちの教育(1年)合唱練	A2	
20	金	音美総(1年)・合唱練	A2	
21	土			
22	日			
23	月	教育実習(～11/11)	5限	
24	火	SC来校・合唱練	A2	
25	水	東安中町研	特別	
26	木	進路説明会・合唱練 情報モラル講演会	A2	
27	金	美総音(1年)・教科係会	B	
28	土			
29	日			
30	月	健康チェック	5限	
31	火	教育相談・QU検査・SC来校 合唱練	A2	

## 11月・12月の主な予定

<11月>

- 1日(水) 書写(3年)・教育相談・合唱練
- 6日(月) 臨時議会
- 7日(火) 中間テスト(1・2年)  
実力テスト(3年)・合唱練  
進路説明会:午後(3年)
- 8日(水) 郡教科研究会
- 9日(木) 植替えボランティア
- 10日(金) 総音美(1年)・合唱練
- 13日(月) 定例議会
- 14日(火) SC来校・合唱練  
スクールサミット  
PTA実行委員会
- 15日(水) 書写(1年)・合唱練  
町音楽会(2年)
- 16日(木) ビブリオ交流会・合唱練
- 17日(金) 音美総(1年)ドローン講座(3年)  
PTA実行委員会
- 18日(土) ふれあい祭り(募金・吹奏楽)  
家庭教育学級
- 19日(日) ふれあい祭り
- 20日(月) 委員会・拡大執行部会
- 21日(火) 不審者対応訓練・SC来校  
合唱練
- 22日(水) 書写(2年・ひびき)合唱練
- 23日(木) 文化祭(給食なし)
- 24日(金) 振替休業日
- 27日(月) 龍児のつどいリハ
- 28日(火) 龍児のつどい・SC来校
- 29日(水) 第5期(誇)

<12月>

- 1日(金) ひびきあいの日  
美総音(1年)・ゆとりの日
- 4日(月) 三者懇談(4～8日)
- 5日(火) エイズ予防教室(3年)SC来校
- 6日(水) 書写(3年・ひびき)
- 8日(金) 総音美(1年)
- 12日(火) SC来校
- 13日(水) 書写(2年)・委員会
- 15日(金) 音美総(1年)
- 18日(月) 町長さんと語る会(3年)
- 19日(火) 健康チェック・入学説明会(小6)  
SC来校
- 20日(水) 書写(1年)・実力テスト(3年)
- 22日(金) 美総音(1年)
- 25日(月) 大掃除
- 26日(火) 全校集会
- 27日～1月8日(月) 冬休み  
※12/29～1/3まで日直はおりません。

**予定ですので、変更が生じる場合がございます。その場合は、すぐメール等でお知らせいたします。**